



**Spital Affoltern**

*familiär -  
nah -  
persönlich*



**Ihr Gesundheitspartner  
in der Region**

## 4 **Zentrum für Altersmedizin**

Akutgeriatrie  
Memory Clinic  
Delir- und Demenzabteilung –  
Akutgeriatrie in geschützter Umgebung

## 5 **Palliative Care**

Kompetenzzentrum für Palliative Care  
«Villa Sonnenberg»

## 6 **Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie**

Psychiatrie und Psychotherapie  
Ambulatorium für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Gerontopsychiatrie  
Mutter-Kind-Abteilung

## 8 **Innere Medizin**

Angiologie  
Gastroenterologie  
Kardiologie  
Neurologie  
Onkologie und Hämatologie  
Pneumologie  
Rheumatologie  
Ultraschall (Sonografie)

## 10 **Multimodale Schmerztherapie (MMST)**

## 11 **Dialysezentrum Spital Affoltern**

## 12 **24h-Notfallzentrum**

Notfallzentrum  
Wundsprechstunde

## 13 **Radiologie**

ADUS Radiologie

## 14 **Urologie**

Uropoint

## 15 **Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Frauensprechstunde

## 16 **Therapien und Beratungen**

Diabetesberatung  
Ernährungsberatung  
Logopädie  
Physiotherapie  
Ergotherapie  
Sozialberatung

## 18 **Ihr Aufenthalt bei uns**

HQuality®  
Zusatzversichert?  
Unser Guest-Relation-Team ist für Sie da  
Zimmerkomfort  
Gastronomie

# Herzlich willkommen im Spital Affoltern



Liebe Leserin, lieber Leser

Familiär – nah – persönlich. Das sind unsere Werte und hierfür stellen sich unsere Mitarbeitenden täglich in den Dienst unserer Patienten. Grundlage unseres Handelns und Behandelns ist eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Dabei respektieren wir die Würde des Menschen mit seiner Persönlichkeit, seiner Biografie, seiner Kultur und seinem Glauben. Für uns steht der einzelne Mensch im Mittelpunkt: Sein Wohlergehen ist unser zentrales Anliegen, nach seinen gesundheitlichen Bedürfnissen richten wir uns.

Das Spital Affoltern bietet in der Altersmedizin, Palliative Care, Psychiatrie mit Mutter-Kind-Abteilung und der Psychotherapie überregional anerkannte Kompetenzzentren an. Behandlungen der Inneren Medizin wie die Multimodale Schmerztherapie sowie umfassende ambulante Leistungen und ein 24h-Notfallzentrum für die Region runden das Angebot ab. Das Dialysezentrum Spital Affoltern wird Anfang 2023 eröffnet – es wird in Kooperation mit dem Stadtspital Zürich betrieben. Rund 550 Mitarbeitende, davon 30 Auszubildende, setzen sich täglich für das Wohl der Patienten ein. Wir arbeiten in interprofessionellen und interdisziplinären Teams, um Menschen ganzheitlich – physisch und psychisch – zu behandeln.

Das Spital Affoltern trägt das Qualitätssiegel HQuality® des Verbands Zürcher Krankenhäuser (VZK). HQuality® umfasst genau definierte Wahl- und Zusatzleistungen, die zusatzversicherte Patienten – also halbprivat und privat versicherte Patienten – exklusiv erwarten dürfen. HQuality® kombiniert die Leistungsfähigkeit und die Qualität von Spitälern mit öffentlichem Auftrag mit einer Leistungsgarantie für Komfort und Zusatzangebote.

2022 blicken wir zurück auf 120 Jahre Spital Affoltern und nach vorne, um unser Spital in eine neue Ära zu überführen. Was sich nicht ändern wird: Wir bleiben das wohnortsnahe Spital mit überregionalen Schwerpunkten, das mit dem Notfallzentrum rund um die Uhr die medizinische Grundversorgung im Bezirk Affoltern gewährleistet.

A handwritten signature in black ink, reading 'Lukas Rist'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Dr. Lukas Rist  
Spitaldirektor

## **Akutgeriatrie**

Wir betreuen betagte, mehrfach erkrankte Menschen mit dem Ziel, dass sie nach einem Unfall oder einer akuten Erkrankung wieder nach Hause zurückkehren können. Neben den körperlichen Erkrankungen werden auch die psychischen, funktionellen und sozialen Aspekte miteinbezogen, um die Selbstständigkeit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. Durch einen personenzentrierten Behandlungs- und Pflegeansatz wird auf eine würdevolle Art und Weise auf die Bedürfnisse und Verhaltensweise der Patienten eingegangen.

## **Memory Clinic**

Die Memory Clinic ist eine Spezialsprechstunde, in der wir interdisziplinär und interprofessionell das Nachlassen der Hirnleistung untersuchen und beurteilen.

Unser Ziel ist die Früherkennung von Erkrankungen, welche die Hirnleistung beeinträchtigen. Damit erhalten die Betroffenen die richtige Behandlung und die Angehörigen

die richtige Unterstützung. Dabei sind uns in Zusammenarbeit mit den Hausärzten eine individuelle Behandlung sowie eine regelmässige Begleitung und Beratung der Betroffenen und ihrer Familien sehr wichtig.

## **Delir- und Demenzabteilung – Akutgeriatrie in geschützter Umgebung**

Die Delir- und Demenzabteilung ist mit einem spezialisierten und erfahrenen Behandlungsteam sowie einer ruhigen und demenzgerechten Umgebung auf ihre Patienten ausgerichtet. Die Abteilung kann bedarfsweise geschlossen geführt werden, damit der Schutz bei Weglaufgefahr gewährleistet ist. Der Genesungsprozess wird durch den Abbau von Ängsten und das Vermitteln von Geborgenheit und Sicherheit optimal unterstützt.



**«Meine Frau hat sich nach ihrem Sturz im Garten nur sehr langsam erholt. Das geriatrische Ärzteteam hat sich nicht nur um ihre Hüftverletzung, sondern auch um ihre anderen Erkrankungen gekümmert.»**

Alfred (83 Jahre) und Maria (81 Jahre)



**«Ich bin dankbar, dass meine schwer kranke Mutter in der Villa Sonnenberg sehr einfühlsam und würdevoll betreut wurde und so wieder Kraft tanken konnte.»**

Monika (52 Jahre) und Vreni (81 Jahre)

### **Kompetenzzentrum für Palliative Care «Villa Sonnenberg»**

Die «Villa Sonnenberg» nimmt Menschen auf mit unheilbaren fortgeschrittenen Krankheiten zur Behandlung von komplexen Symptomen und zur Stabilisierung psychosozialer Probleme – oder zur Begleitung am Lebensende. Die Behandlungsziele des interdisziplinären und interprofessionellen Teams sind stets die Verbesserung der Lebensqualität, die vorübergehende Entlastung der pflegenden Angehörigen und wenn möglich die Vorbereitung auf eine Rückkehr nach Hause. Das Leiden soll gelindert und für die Patienten und Angehörigen eine würdige Umgebung geschaffen werden. Der betroffene Mensch und seine Angehörigen stehen dabei immer im Mittelpunkt.



**«Die Alltagslasten haben mich zusehends erdrückt und ich bin in ein Burn-out gerutscht. Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie des Spitals Affoltern wurden meine Bedürfnisse und Ängste ernst genommen.»**

Thomas (48 Jahre)

## **Psychiatrie und Psychotherapie**

Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen.

Dabei ist es uns wichtig, die Behandlung auf die Patienten und ihre individuelle Problemstellung abzustimmen. Gemeinsam mit unseren Patienten suchen wir nach neuen Perspektiven, helfen, ihre Ressourcen zu stärken und ihre Lebensqualität zu verbessern. Das interprofessionelle Team, bestehend aus Psychiatern, Psychotherapeuten, Psychiatriepflegenden, Physio- und Ergotherapeuten, Kunst- und Musiktherapeuten sowie Sozialarbeitern, bietet eine umfassende Behandlung im Sinne einer biopsychosozialen Sichtweise.

In der stationären Psychiatrie behandeln wir Menschen, die sich in einer akuten seelischen Krise befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, die einen stationären Aufenthalt erforderlich macht. Das Angebot der Psychotherapie steht unabhängig von der Diagnose allen Patienten aus allen Fachabteilungen des Spitals offen und kann auch im ambulanten Rahmen stattfinden. Die Psychotherapie bietet Unterstützung und Begleitung in der Krankheitsverarbeitung, bei seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen. In der Tagesklinik begleiten wir Menschen, die ein stützendes psychiatrisch-psychotherapeutisches Angebot benötigen, im Gruppen- und Einzelsetting.

## **Ambulatorium für Psychiatrie und Psychotherapie**

Das Ambulatorium bietet Therapie für Menschen ab dem 18. Lebensjahr bei seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen im ambulanten Setting.

### **Gerontopsychiatrie**

Die Gerontopsychiatrie befindet sich gegenwärtig im Aufbau. Hier werden ab 2024 Menschen ab dem 65. Lebensjahr, die sich in einer akuten seelischen Krise befinden und deren psychische Erkrankung einen stationären Aufenthalt erforderlich macht, behandelt.

### **Mutter-Kind-Abteilung**

Die Geburt eines Kindes bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Überforderung und Hilflosigkeit als Mutter. In dieser sensiblen Lebensphase sind wir für die Mütter und ihre Kinder da. Unser interdisziplinäres Angebot beinhaltet folgende Aspekte:

- Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit dem Fokus, die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken.
- Pädagogische und pflegerische Begleitung mit dem Ziel, die Mutter zur Bewältigung des Alltags mit dem Kind zu befähigen.
- Einbezug der Partner in die Behandlung, mit der Möglichkeit zu Paargesprächen.
- Unterstützende Angebote nach dem Austritt werden von uns organisiert.
- Zwei ambulante Plätze sind neu in Planung.



**«Nach der Geburt meines Sohnes spürte ich anstatt Liebe nur Leere. Die Mutter-Kind-Abteilung hat mir in einem familiären Rahmen mit professioneller Begleitung durch diese Krise geholfen.»**

Susanne (27 Jahre) mit Diego (2 Monate)



**«Die Diagnose Darmkrebs hat mich komplett aus der Bahn geworfen. Das fachübergreifende Behandlungsteam hat mir wieder Vertrauen und Zuversicht geschenkt.»**

Petra (60 Jahre)

## **Innere Medizin**

Bei der Behandlung unserer Patienten legen wir Wert auf ihre körperliche, seelische und geistige Versorgung. Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Patienten. Wir sind spezialisiert auf die Beurteilung und Behandlung von Lungen-, Herz-, Infektions- und Nierenkrankheiten, Diabetes und anderen Stoffwechselstörungen, rheumatischen Krankheiten, neurologischen Krankheiten, Hautkrankheiten. Unser Schwerpunkt liegt auf Magen-Darm-Krankheiten, Krebsleiden und Psychosomatik. Der interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlungsansatz des Spitals Affoltern wird durch die Unterstützung unserer Beleg- und Konsiliarärzte ermöglicht.



## **Angiologie**

In unseren angiologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen der Arterien, Venen und Lymphgefäße an.

## **Gastroenterologie**

Auf dem Gebiet von Magen-Darm-Krankheiten bieten wir ein erweitertes Spektrum der ambulanten Gastroenterologie an. Bei einem persönlichen Gespräch mit unseren Fachärzten werden Ihnen diagnostische und therapeutische Möglichkeiten aufgezeigt. Die Endoskopie ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe Hohlorgane wie Magen, Darm oder Enddarm untersucht und behandelt werden. Für Erkrankungen des Enddarms bieten wir eine proktologische Sprechstunde an. Unsere Fachexperten betreuen die Patienten individuell und umfassend.

## **Kardiologie**

Im Bereich der Kardiologie bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Herzens an. Spezialisierte Untersuchungen werden stets in Zusammenarbeit mit unseren Konsiliarärzten durchgeführt.

## **Neurologie**

In unseren neurologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Beratung bei Fragen rund um die Themen Prävention, Diagnostik und Behandlung neurovaskulärer Erkrankungen an.

## **Onkologie und Hämatologie**

In Zusammenarbeit mit den Spezialisten unseres Kooperationspartners, des Stadtspitals Zürich, behandeln wir Patienten, die an Blut- und Krebserkrankungen leiden. Dafür steht ein qualifiziertes Team von Ärzten, Pflegefachleuten, Psychologen, Physiotherapeuten, Ernährungsberaterinnen und Seelsorgern zur Verfügung. Bei Bedarf werden die Krankengeschichten unserer Patienten zeitnah am interdisziplinären Tumorboard des Stadtspitals Zürich besprochen.

## **Pneumologie**

In unseren pneumologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Lungen- und Bronchialerkrankungen wie zum Beispiel Asthma, COPD und chronischem Husten an. Die Abklärung von Schlafapnoe, Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten wird ebenfalls angeboten.

## **Rheumatologie**

In Zusammenarbeit mit unseren rheumatologischen Konsiliarärzten bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Bewegungsapparates an.

## **Ultraschall (Sonografie)**

Die Sonografie ist zur Untersuchung fast aller Organe geeignet. Am häufigsten wird sie angewandt bei Untersuchungen der Bauchorgane, der Schilddrüse, der Lymphknoten und der Sehnen des Bewegungsapparates. Zudem liefert sie bei der Früherkennung und der Nachsorge von Krebs wichtige Informationen. Falls angezeigt, werden auch Kontrastmittel-Ultraschalluntersuchungen durchgeführt. Ein wesentlicher Vorteil der Sonografie gegenüber dem Röntgen liegt in der Unschädlichkeit der ein gesetzten Schallwellen.

# Multimodale Schmerztherapie (MMST)



**«Nach einem Autounfall musste ich mich mehreren Operationen unterziehen und den Verlust meines Beifahrers verarbeiten. Leider konnte ich danach trotz Einsatz hoch dosierter Schmerzmedikamente und psychischer Unterstützung den Alltag aufgrund chronischer Schmerzen nicht mehr bestreiten und es kam zur sozialen und beruflichen Isolation. Die Multimodale Schmerztherapie im Spital Affoltern hat mir sehr geholfen und mir meine Lebensqualität zurückgegeben. Heute bin ich voll in den Arbeitsprozess integriert. Auch die Teilnahme am sozialen Leben gehört endlich wieder zu meinem Alltag.»**

Regula (58 Jahre)

## **Multimodale Schmerztherapie (MMST)**

MMST ist eine interdisziplinäre, kombinierte Schmerzbehandlung unter Einbezug von akutsomatischen Ärzten, Schmerztherapeuten, Psychiatern und Psychotherapeuten. Patienten werden hinsichtlich ihrer Schmerzen und des Umgangs damit geschult und körperlich aktiviert und es werden verhaltenstherapeutische Massnahmen eingeleitet.

# Dialysezentrum Spital Affoltern

In Kooperation mit dem Stadtspital Zürich

## Dialysezentrum

Das Dialysezentrum wird ab März 2023 in Kooperation mit dem Stadtspital Zürich betrieben. Es befindet sich im Zentrum von Affoltern a. A. gleich beim Bahnhof. Auf einer Fläche von über 300 m<sup>2</sup> stehen 8 bis 12 Dialyseplätze zur Verfügung. Die Dialysepatienten werden – mit Ausnahme von komplexeren Untersuchungen und Behandlungen – durch die Ärzte des Stadtspitals Zürich am Dialysezentrum oder auf Wunsch selbstverständlich auch in Zusammenarbeit mit ihren Hausärzten medizinisch betreut.



***«Die Nachricht über meine Nierenerkrankung kam für mich sehr unerwartet. Da ich noch voll im Berufsleben stehe, war für mich die Tatsache, dreimal pro Woche für vier Stunden zur Dialyse gehen zu müssen, eine grosse organisatorische Herausforderung. Deshalb schätze ich es umso mehr, dass ich nun unmittelbar in der Nähe meines Arbeitsplatzes ins Dialysezentrum gehen kann und mir eine lange Anreise erspart bleibt.»***

Robert (40 Jahre)



*«Als wir einen Anruf erhalten haben, dass unsere Tochter auf dem Heimweg vom Kindergarten von einem Auto angefahren wurde, war der Krankenwagen bei unserem Eintreffen bereits vor Ort. Das Team vom Notfallzentrum im Spital hat sich sehr einfühlsam um unsere kleine Patientin gekümmert. Glücklicherweise wurden keine schlimmen Verletzungen festgestellt und wir sind alle mit einem grossen Schrecken davongekommen.»*

Mutter von Sarah (6 Jahre)

### **Notfallzentrum**

Unser Team von Ärzten und Notfallpflegenden ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da. Auch Kinder werden bei uns im Notfallzentrum behandelt. Es wird 24 Stunden am Tag von der Radiologie und dem Labor unterstützt.

### **Wundsprechstunde**

In der Wundsprechstunde werden einfache und komplexe Wunden von Pflegefachpersonal mit zertifizierter Ausbildung im Wundmanagement in Zusammenarbeit mit unseren fachlich qualifizierten Ärzten des Notfallzentrums behandelt.

## ADUS RADIOLOGIE

Die Radiologie-Fachpersonen des Spitals Affoltern stellen gemeinsam mit den spezialisierten Ärzten der Adus Radiologie AG die fachkompetente Betreuung der Patienten sicher. Das Team ist an sieben Tagen die Woche rund um die Uhr für Sie da.

Dabei bietet die Radiologie-Abteilung diagnostische und therapeutische Dienstleistungen sowie Untersuchungen mithilfe von bildgebenden Verfahren an. Dies sind die konventionelle Radiologie, Computertomografie und das MRI.

Dabei steht die Patientensicherheit bzw. der Strahlenschutz an oberster Stelle. Unser voll-digitales Röntgensystem und unsere hochmoderne Computertomografie (CT) benötigen ein Minimum an Strahlendosis, um hochauflösende Bilder aller Körperteile zu generieren.

Die Magnetresonanztomografie (MRI) basiert auf starken Magnetfeldern und Radiowellen und verwendet im Gegensatz zur Computertomografie (CT) keine Röntgenstrahlen. Das MRI kommt insbesondere bei der Beurteilung von Gelenken und Weichteilen, Untersuchungen des zentralen Nervensystems (Gehirn, Rückenmark) und der Wirbelsäule, bei Krankheiten im Bauchraum und Beckenboden und bei der Brustdiagnostik zum Einsatz.

Unser MRI befindet sich in einem Raum mit Tageslicht, ist extra kurz und verfügt über eine breite Tunnelöffnung, sodass sich auch Patienten mit Platzangst gut aufgehoben fühlen.



**«Diese ständigen einseitigen Kopfschmerzen haben mich sehr beunruhigt. Der Neurologe hat mich in der Folge für eine MRI-Untersuchung angemeldet, so konnte man der Ursache schnell auf den Grund gehen und einen Behandlungsplan erstellen.»**

Ben (36 Jahre)



**«Schon lange plagten mich Probleme beim Wasserlösen. Dank der Fachärzte der Uropoint konnte die Ursache diagnostiziert und behoben werden.»**

Marcel (60 Jahre)

## **Uropoint**

Sie und Er können sich bei Erkrankungen der Harnorgane wie Entzündungen, Inkontinenz oder Blut im Urin gerne an das erfahrene Uropoint-Ärzteteam wenden. Ebenfalls können sich Männer mit Fragen rund um die Prostata, Krebsvorsorge, bei Erektionsstörungen, Testosteronmangel oder Erkrankungen der Geschlechtsorgane diskret beim Uropoint-Team anmelden.

Bei abgeschlossener Familienplanung führen wir Unterbindungen, sogenannte Vasektomien, durch oder bei Kinderwunsch weitere Abklärungen.

Mit dem Uropoint-Ärzteteam verfügt das Spital Affoltern über einen äusserst kompetenten und empathischen urologischen Partner im Hause, sei es bei konsiliarischen Fragen oder bei urologischen Notfällen.

Falls eine Operation anstehen sollte, dann werden Sie in einem der umliegenden Spitäler von uns persönlich operiert mit der neusten Technologie, wie zum Beispiel der Da-Vinci-Technologie. So bleibt Ihre Betreuung vor, während und nach der Operation in einer Hand.

# Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe

In Kooperation mit dem See-Spital Horgen

## Frauensprechstunde

Wir begleiten Frauen in jeder Lebensphase – vom Eintreten in die Pubertät über die Betreuung während der Schwangerschaft bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus. Ein erfahrenes Team von Fachärztinnen und Fachärzten steht Ihnen sowohl bei gynäkologischen Fragen und Untersuchungen als auch rund um das Thema Geburtshilfe kompetent und mit grossem Einfühlungsvermögen zur Seite. Die Sprechstunden finden im Ambulatorium des Spitals Affoltern statt. Sollten ambulante chirurgische Eingriffe oder spezielle Abklärungen im Bereich Gynäkologie nötig sein, werden diese in der Frauenklinik unseres Kooperationspartners, des See-Spitals Horgen, durchgeführt.



***«Plötzlich waren sie da – die Beschwerden der Wechseljahre. Hitzewallungen waren mein ständiger Begleiter und die nächtliche innere Unruhe raubte mir den Schlaf. Im Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe wurde ich einfühlsam betreut und wir haben gemeinsam einen Weg gefunden, um meine Beschwerden zu lindern. Nun fühle ich mich wieder wohl und ausgeschlafen.»***

Christin (52 Jahre)

# Therapien und Beratungen

## Therapien und Beratungen

Ihr Ziel liegt uns am Herzen. Das Therapie- und Beratungsangebot des Spitals Affoltern wird in allen Fachbereichen eingesetzt und ist auf die Bedürfnisse der stationären und ambulanten Patienten abgestimmt. Unsere qualifizierten Teams der Logopädie, der Ergo- und Physiotherapie sowie der Ernährungs-, Diabetes- und Sozialberatung arbeiten eng zusammen. So werden unsere Patienten optimal bei ihrer Genesung unterstützt.



***«Ich musste mich über eine lange Zeit überwinden, etwas zu essen, weil mein Magen mir immer Mühe bereitete. Als Diabetikerin war das eine grosse Herausforderung. Ich bin sehr erleichtert, dass ich nun dank der Ernährungs- und Diabetesberatung weiss, was meinem Körper gut tut, und ich essen kann ohne anschliessende Magenbeschwerden.»***

Ruth (47 Jahre)



## **Diabetesberatung**

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Diabetiker, basierend auf neusten Erkenntnissen und immer in Absprache mit dem zuweisenden Arzt. Wir beraten und begleiten Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetikerinnen. Ein zusätzliches Angebot bietet die Diabetesfachstelle Knonaeramt an, die sich aus Diabetologe, Diabetesfachberaterin und Ernährungsberaterin zusammensetzt. Dieses interdisziplinäre Team führt einmal pro Monat eine gemeinsame Sprechstunde durch.

## **Ernährungsberatung**

Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens kann Fehl- und Mangelernährung, Adipositas, Lebensmittelunverträglichkeiten, Magen- und Darmerkrankungen sowie Diabetes positiv entgegengewirkt werden. Wir bieten individuelle und kompetente Einzelberatungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an. Wir arbeiten eng mit der Diabetesfachstelle Knonaeramt zusammen und können so auch für Diabetiker eine bestmögliche Betreuung gewährleisten.

## **Logopädie**

Das Angebot der Logopädie umfasst Abklärung, Therapie und Beratung in den Bereichen Sprache, Sprechen, Stimme, Nahrungsaufnahme und Schlucken sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur. Die Beratung zum Einsatz von Kommunikationshilfen bei eingeschränkter verbaler Kommunikationsfähigkeit sowie zu deren Anwendung ergänzt das logopädische Angebot. Ziel der logopädischen Therapie ist der Erhalt beziehungsweise das Wiedererlangen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Lebensführung in den oben genannten Bereichen.

## **Physiotherapie**

Die Aufgabe der Physio- und Ergotherapie ist das Wiedererlernen, Optimieren und Trainieren von Funktionen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems. Wir berücksichtigen die individuellen Ziele und erarbeiten gemeinsam die bestmögliche Therapie zur Selbstständigkeit und Reintegration in den Alltag. Das Leistungsspektrum beinhaltet die Betreuung stationärer und ambulanter Patienten.

## **Ergotherapie**

Der Fokus der ergotherapeutischen Behandlung in der Psychiatrie ist auf die Förderung und Reaktivierung der Handlungsfähigkeit im Alltag, der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und der dadurch gewonnenen Lebensqualität gerichtet. Das Ausführen bedeutungsvoller Tätigkeiten ermöglicht das Erleben von Selbstwirksamkeit, dies ist stabilisierend und wirkt sich positiv auf das subjektive Wohlbefinden aus.

In der Akutgeriatrie geht es nebst spezifischem Training der alltagsrelevanten körperlichen, kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten um allfällige Hilfsmittelanpassungen. Hierbei kommen auch die Beratungen für Anpassungen des Zuhauses zum Tragen. Miteinbezogen wird das Aufzeigen und Umsetzen von Präventionsmassnahmen und von gesundheitsfördernden Aktivitäten, die die persönliche Lebensqualität steigern.

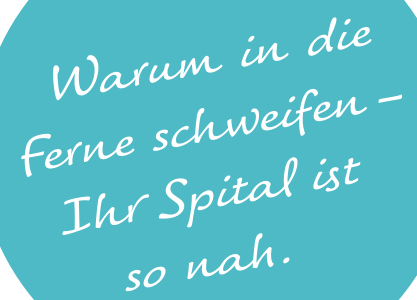
## **Sozialberatung**

Die Sozialberatung wird von Sozialarbeiterinnen mit grosser Erfahrung in der Akutgeriatrie, der Palliative Care und der Psychiatrie durchgeführt. Dabei evaluieren und organisieren diese gemeinsam mit den Patienten und deren Angehörigen Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag nach dem Spitalaustritt.



***«Als Naturliebhaber gefiel mir die Lage im Grünen des Spitals Affoltern besonders. Ich konnte zwischen verschiedenen Zimmerkategorien wählen. Den schönen Weitblick aus meinem Zimmerfenster genoss ich ausserordentlich. Dank der persönlichen und familiären Atmosphäre fühlte ich mich stets sehr gut aufgehoben. Als ich wieder mobiler war, freute ich mich auf Kaffee und Kuchen zusammen mit meinem Besuch auf der Sonnenterrasse des Restaurants Panorama mit wunderbarem Blick in die Alpen. Mein Besuch wurde sogar vom Bahnhof mit dem gratis Shuttle-Bus zum Spital chauffiert. Das Spital Affoltern hat alles unternommen, damit ich mich wohlfühle. Dies hat sicher viel zu meiner Genesung beigetragen.»***

Robert (70 Jahre)



Warum in die  
Ferne schweifen –  
Ihr Spital ist  
so nah.

## HQuality®

Das Spital Affoltern trägt das Qualitätssiegel HQuality® des Verbands Zürcher Krankenhäuser (VZK). HQuality® umfasst genau definierte Wahl- und Zusatzleistungen, die zusatzversicherte Patienten – also halbprivat oder privat versicherte Patienten – exklusiv erwarten dürfen. HQuality® kombiniert die Leistungsfähigkeit und die Qualität von Spitälern mit öffentlichem Auftrag mit einer Leistungsgarantie für Komfort und Zusatzangebote. Spitäler, die das Qualitätssiegel HQuality® führen, erbringen periodisch den Nachweis, dass sie die geforderten hohen Standards erfüllen.

Das HQuality®-Angebot steht für hohe medizinische Kompetenz, besonderen Komfort und individuellen Service. Neben Kaderärztinnen und Kaderärzten kümmern sich diplomierte und erfahrene Pflegefachleute sowie ausgewiesene Hotelfachangestellte um Ihr persönliches Wohl.

Auch wenn Sie über keine Spital-Zusatzversicherung verfügen, können Sie von den Vorzügen von HQuality® profitieren. Gegen Aufpreis können Selbstzahler die Zusatzleistungen in Anspruch nehmen. Gerne erstellen wir Ihnen einen unverbindlichen Kostenvoranschlag. Wir beraten Sie gerne!

## Zusatzversichert? Unser Guest-Relation-Team ist für Sie da

Unser Guest-Relation-Team kümmert sich um Ihre persönlichen Anliegen und erfüllt individuelle Wünsche. Wir setzen alles daran, Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten. Vor Ihrem Eintritt nehmen unsere Guest-Relation-Mitarbeitenden Kontakt mit Ihnen auf. Sie klären Ihre Wünsche ab und stellen sicher, dass keine offene Fragen und Unsicherheiten mehr bestehen. Als einfühlsame und diskrete Ansprechpersonen sorgen sie während Ihres Aufenthalts für Ihr persönliches Wohlergehen und kümmern sich zuvorkommend um nicht medizinische Anliegen.

## Zimmerkomfort

Unser Spital verfügt über Allgemein-, Halbprivat- und Privatzimmer. Je nach Ihrer Versicherungsklasse gelten Unterschiede bei der Arztwahl und im Zimmerkomfort, jedoch nicht bei der Behandlungs- und Pflegequalität.

## Gastronomie

Es soll Ihnen auch kulinarisch an nichts fehlen. Während Ihres Aufenthalts haben Sie die Möglichkeit, Ihre Menus mitzugestalten. Gerne nehmen wir Ihre Frühstückswünsche auf. Wählen Sie für Ihr Mittag- oder Abendessen eines der drei Menus aus oder stellen Sie sich Ihre angepasste Mahlzeit aus den einzelnen Komponenten selbst zusammen. Auf Wunsch passen wir gerne die Portionengrösse individuell an oder servieren Ihnen leichte Speisen nach Ihrem Geschmack. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Unverträglichkeiten, andere Kostformen oder Diäten. Bei Fragen unterstützt Sie unser Ernährungsberatungsteam.

Das Spital Affoltern hat zwei öffentliche Gastronomiebetriebe: Eine grosse Auswahl an Zwischenverpflegung finden Sie in unserem Kafi 27. Im Restaurant Panorama geniessen Sie von Montag bis Freitag ein abwechslungsreiches – kaltes oder warmes – Mittagsbuffet und haben dabei einen wunderschönen Ausblick in die Alpen. Im Sommer steht Ihnen auch unsere grosse Terrasse zur Verfügung.

**Spital Affoltern AG**  
Sonnenbergstrasse 27  
8910 Affoltern a. A.  
Telefon 044 714 21 11  
kontakt@spitalaffoltern.ch  
www.spitalaffoltern.ch

